

Workshop Juli/August/September 2025

JULI

MONTAG 28.07.

PILATES
EINFÜHRUNG
17 - 18.30 UHR

PILATES MIT
EQUIPMENT
18.50 - 20.20 UHR

DIENSTAG 29.07.

WANDPILATES
18.30 - 20 UHR

AUGUST

MONTAG 25.08.

GANZKÖRPER-
WORKOUT
18 - 19 UHR

STRETCHING &
RELAX
19.20 - 20.20 UHR

SEPTEMBER

DONNERSTAG 11.09.

FÖRDERUNG DER
MENTALEN &
MOTORISCHEN
INTELLIGENZ
17 - 18.30 UHR

PILATES FÜR ALLE
18.50 - 20.20 UHR

DETAILS

WORKSHOP PREISE

60 MIN = 27 EUR

90 MIN = 35 EUR

**BUCHE 3
WORKSHOPS
UND ERHALTE
15% RABATT**

www.lapilates.de

0176/65204398

kontakt@lapilates.de